

Hygieneregeln



**Im Bildungszentrum,
im Unterricht und in
der Beratung ist eine
medizinische Maske
verpflichtend.**



Der Zutritt in die Bildungszentren ist nur mit
einem der folgenden Nachweise gestattet:

- vollständiger Impfnachweis
- Genesenennachweis nicht älter als 6 Monate
- tagesaktueller Testnachweis

2G In Bewegungskursen gilt 2G – ohne

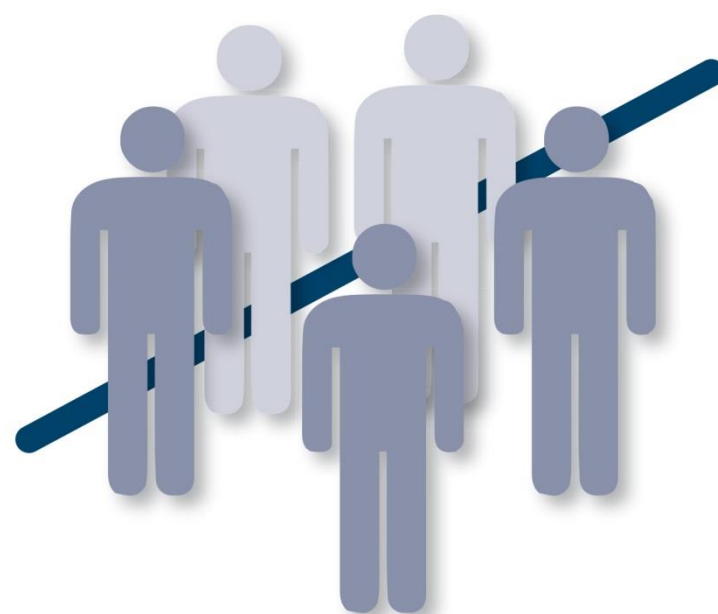
Maske am Platz, aber mit Abstand!



**Waschen Sie sich
bitte regelmäßig
die Hände oder
desinfizieren Sie sie.**



Halten Sie bitte Abstand.



**Vermeiden Sie bitte
Gruppenbildungen.**

Sehr geehrte Teilnehmende,

zu Ihrem Schutz und zur Eindämmung des Covid19 Virus bitten wir Sie in unseren Bildungszentren folgendes zu beachten:

- Bei Anzeichen einer Erkrankung unbedingt zu Hause bleiben
- Im Bildungszentrum ist eine medizinische Maske verpflichten
 - Im Bildungszentrum gilt die 3G-Regel,
für Bewegungskurse die 2G-Regel
- Die Wegeführung einhalten
- Vor und nach dem Unterricht die Hände waschen oder desinfizieren
- Abstand (1,5m) halten, kein Händeschütteln, nicht umarmen
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen
- Die Husten- und Niesetikette einhalten
- Personenansammlungen vor Kursräumen sind zu vermeiden
- Kursräume werden regelmäßig gelüftet
- Kein Verzehr von mitgebrachten Lebensmitteln
- In den Unterrichtsräumen wird der Mindestabstand von 1,5m gewahrt
- Gruppen- und Partnerübungen können nicht durchgeführt werden
- Besonderheit im Bewegungsbereich:
 - Mitbringen eigener Matten und Handtücher
 - Umkleiden und Duschen zu Hause

Wir bedanken uns bei Ihnen vielmals für Ihre Unterstützung, Ihr Verständnis und Ihre Geduld und freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr Team der vhs Rüsselsheim